



# MAGYAR NŐK A NAGYVILÁGBAN

## KÖSZÖNTŐ

Kedves Magyar Nőtársak!

Időn és téren átívelő összetartozás a miénk. Ezért is indítjuk, most örömmel és szeretettel útjára elektronikus hírlevelünket 2015, augusztus 15.-én Nagybaldogasszony ünnepén.

A tavalyi személyes találkozás után elindulunk, hogy tovább építsük, erősítsük azokat a szálakat, amelyek a gyökereink, az anyanyelvük, kultúránk, történelmünk révén összekötnek. Fontosnak tartjuk, hogy tudjunk egymásról, hogy megismerjük egymás életét, gondjait, erőt merítsünk a tudásból, hogy összetartozunk. Vigyünk biztatást, örömet otthonainkba bármely pontján legyen az a világunk. A szó hatalom, meg kell tanulnunk élni vele. Annál is inkább, mert a szavak világalakító erővel bírnak, s ezt az erejüket a mögöttük meghúzódó értelemről kapják. A szavak üzennek rólunk és megjelenítenek bennünket. Használjuk őket, mint elődeink bölcsességének, tudásának letéteményeseit, nagy tisztelettel, választékosan, jóra, áldásra, üdvözlésre.

Budapest, 2015. augusztus 15.

Ékes Ilona

## ÁLDÁS NÉPESSÉG A KÁRPÁT-MEDENCÉBEN

Áldás népeesség a Kárpát-medencében címmel került az Európai Regionális Szervezet, a Polgári Magyarországért Alapítvány és a Nemzeti Együttműködési Alap szervezésében megrendezésre a Lakitelki Népfőiskolán az a háromnapos konferencia (2015. június 12-14), melynek célja a családok életének gyakorlati segítése volt. Az esemény a Dr. Beer Miklós megyéspüspök által tartott szentmisével és áldással kezdődött, majd Lezsák Sándor mondott köszöntőt. A konferenciát levélben üdvözölte Balog Zoltán az Embei Erőforrások minisztere.

## RÖVIDHÍREK

\* KECSKEMÉT, 2015. 08. 16.  
GYERMEKFELVONULÁS

\* PÁRATLAN CSÜTÖRTÖK AZ  
ERGO IRODÁBAN  
Következő alkalommal 2015.  
szeptember 17-én várunk  
mindenkit szeretettel!

\* ARS SACRA – 2015.09.24.  
SIMÁNDI ÁGNES mutatja be  
verseskötetét a Lítea  
Könyvesboltban (Bp.I. Hess  
Andás tér 4, este 6 óra)

*Potápi János Árpád nemzetpolitikáért felelős  
államtitkár köszöntője*

### *Kedves Olvasó !*

Megtisztelő számomra, hogy a *Magyar nők a nagyvilágban* című internetes hírlevél első olvasóit köszönhetem.

Ha arra gondolok, hogy mit is jelentenek számunkra a magyar nők, az odaadás jut eszembe. Hisz mit is foglal magában az odaadás? Az odaadásban benne van a bizalom, a ragaszkodás, a kitartás, a hűség, az elkötelezettség, de ugyanúgy a buzgóság, a lelkesedés, a szorgalom, a hév, az önfeláldozás, az önzetlenség, a szolidaritás és az ambíció is egyben. Az odaadás tükrözi mindazt a szerepet és feladatot, amely a magyar nőknek mint anyáknak, társaknak, közösségi vezetőknek, kitartó és elszánt munkaerőknek, támaszoknak adatott. Magyar nemzetünknek akkor van jövője, ha

„2010-től nagy akarással, komoly intellektuális és anyagi összpontosítással iparkodunk visszarántani a szakadék széléről az országunkat

Nos, ismerjük a statisztikákat, ismerjük az intézkedés-csomagokat is. Egyértelmű, hogy lassan, ám egyelőre csak csigalassúsággal emelkednek a kedvező számadatok. Egyértelmű az is, hogy nem nyújtózkodhatunk messzebbre, mint ameddig a takarónk ér. De az is egyértelmű, hogy a kommunikációnk nem elég hatékony.

Kívánok hát Önöknek okos, jó tanácskozást, buzdító és megoldásokat felsorakoztató beszélgetéseket!”

részlet Balog Zoltán miniszter úrnak  
a konferencia megnyitójára küldött  
özdvözetéből



A Mindeszenty Emlékérem átadására a nyitónapon került sor, melyet idén Mádl Dalma asszony és Punk M. Gemma apátnő kapott.

A konferencia nemcsak anyáknak, hanem az apáknak is kívánt segítséget, tájékoztatást nyújtani, mivel a szervezők az apai jelenléte és aktivitást a

család alapvető részének tekintik. A megjelentek információkat kaphattak a az alternatív családtervezésről, a természetes szülés/születésről, a szoptatásról. Az előadások, kiscsoportos foglalkozások mellett egyéni konzultációra is volt lehetőség. A három nap során sok családi program is megrendezésre került, melyen a megjelent családok közösen vehettek részt.



gyarapodunk. Ha több magyar gyermek születik, akiket szüleik magyarként nevelnek fel, akik majd felnőttként magyar társat választva gyermekeiknek is átadják, amit szüleiktől tanultak, ha sokasodik azoknak a diákoknak a száma, akik tanulmányaik befejeztével a világ legkiválóbb magyar orvosai, tudósai, művészei lesznek, ha meg tudjuk sokszorozni a magyar ötletek megvalósítását, akkor joggal mondhatjuk, hogy nemzetünkre sikeres jövő vár.

Sikeres jövőnk záloga pedig, hogy megbecsüljük és tiszteljük a magyar nőket, akik anyaként boldogan várják szívük alatt születendő gyermekeinket, bekötik a bukdácsoló kisgyermek sebeit, meleg otthont teremtenek, támaszt nyújtanak, ugyanakkor az anyaság és a háttér munka mellett ötleteiket megvalósítva maguk is vállalkozást indítanak, vezető feladatot vállalnak.

„Aki szolgál, az kész az odaadásra, aki szeret, az odaadja magát, aki áldoz, magából ad a másiknak [...]”  
- Karácsony Sándor gondolataival szeretnék a hírlevél olvasóinak és elindítóinak odaadásukért köszönetet mondani. Kívánom, hogy a hírlevél adta tudásmegosztás segítse és támogassa, erősítse és biztassa az olvasókat, hogy az általuk odaadással felvállalt egy-egy feladat nem hiábavaló, hanem nemzetünk gyarapodásának, sikeres jövőjének záloga.

**Potápi Árpád János**

nemzetpolitikáért felelős  
államtitkár

Köszönjük a Nemzetpolitikai  
Államtitkárság, Potápi Árpád  
János államtitkár úr támogatását!



BETHLEN GÁBOR  
Alap

## Úton... Séta a SzülésSzületés minőségéért

A hagyományteremtő sétát az ELTE PPK Perinatális Szaktanácsadó szakának oktatói és végzett hallgatói szervezik már 2014 óta. Az első séta Egerbe vezetett, az idei 2015. június 26. és július 3. között került megrendezésre Budapest és a vajdasági Topolya között. A séta célja, hogy felhívja a figyelmet a szülés/születés egyediségére, személyre szabottságára, arra hogy a szülés/születés minősége mind az anya, mind a gyermek, ezáltal az egész család számára is hosszútávú, maradandó élméménnyé válik és a későbbi élet során sok mindent befolyásol. A szervezők több szakaszra osztották a sétát, így mindenki kedve szerint kapcsolódhat(ott) bele a túra útvonalába, saját tempója szerint, akár csendben akár saját élményeinek hangot adva tehetette meg azt.

A szervezők célja, hogy elérjék Magyarországon is általánosan alkalmazandóvá válljanak a WHO ajánlásai, mint az anya és a gyermek között a szülést követő azonnali bőrkontaktus létesítése, vagy a császármetszések számának 10-15%-ra való csökkentése (jelenleg ez az arány Magyarországon 37%). További információk a <http://szuleszulet.es.blogspot.hu> oldalon találhatóak.



## CsAKEgy

Anya és Csíki Anyák Egyesülete csak egy van – ezt mindenki tudja mondhatnánk, hiszen az egyesület Erdélyben már szép múlttal rendelkezik. A szervezet eredetileg egy levelező listának indult azzal a céllal, hogy a gyermeket váró erdélyi magyar anyák között segítse a kapcsolattartást. A levelezőlista létrehozását követő első évben már 450 címet tartalmazott és napi 50 bejegyzést tettek fel a címzettek így logikus lépés volt az önálló egyesületté való alakulás. Az alapítók hisznek a család összetartó, megtartó erejében és az egymásnak nyújtott közös segítségben. Az egyesület kiemelten segíti a várandós anyákat a szülésre való felkészítésben – ennek keretében kórházi látogatásokat szerveznek. Folyamatosan fórumot nyújtanak a gyermeknevelés kérdéskörében a hozzájuk fordulóknak és kiemelten foglalkoznak egészségmegőrzéssel. Ápolják a magyar

hagyományokat és nyelvet, kulturális és karitatív tevékenységet is folytatnak. Az Egyesület a <http://csikianyak.ma> oldalon érhető el.



## Baljós jelek – ahogy a szakember látja

Michel Odent francia orvos az első között érvelt a szülések „gyengédebbé” tétele mellett, ő volt többek között a vízzel teli kádnak a szülésnél való használatának szorgalmazója. Nemrég megjelent „Do We Need Midwives?” címmel megjelent könyvében arra a megfigyelésre hívja fel a figyelmet, hogy korunkban a szülés egyre inkább orvosi esetnek számít, hiszen a szülő nők nagy számban kapnak gyógyszereket, fájdalomcsillapítót vagy történik operáció a szülés során. Michel Odent véleménye szerint ha nem történik változás a jelenlegi gyakorlaton a nők lassan elvesztik azon képességüket, hogy önállóan természetes módon tudjanak szülni. Ismertetett statisztikai szerint közel ötven évvel ezelőtt az átlagos szülés 2-2 ½ órával rövidebb ideig tartott mint manapság. Az orvos szerint a császármetszés gyakori alkalmazása valamint a szülés mesterséges megindítása abba az irányba hat, hogy ne képződjön megfelelő mennyiségű a szülést beindító hormon a nőknél (ami az evolúció hatásán keresztül éreztetni fogja hatását a szülő nőknél). Korábban ugyan az apás szülések szorgalmazója volt, mára véleménye akként változott, hogy nem csak hogy az apáknak nem kellene a szülés során jelen lenniük, de még a bábáknak/ szülésznőknek sem kellene igazán segédkezniük – hagyni kellene, hogy a természet maga oldja meg a feladatot. (Cikkünk forrása: Mothers 'losing childbirth ability' – The Sunday Times, 2015. május 24.).



### Hol van az élet kezdete?

Ez a kérdés került reflektorfénybe az Egyesült Államokban két, az amerikai közönség számára ismert médiaszemélyiség közötti vita kapcsán. Sofia Vergara a magyar tévéből is ismert Modern Család szereplője korábbi vőlegényével Nick Loebbel abban egyezett meg, hogy kettejüktől

származó két mesterséges megtermékenyítéssel létrehozott leány embriót lefagyasztanak azért, hogy ha a színésznő elérkeztnek látja az időt, gyermekeik lehessenek. A pár kapcsolata 2014-ben véget ért. Az embriók szempontjából apának szármító Nick Loeb most azt kérte a bíróságtól adják ki részére az embriókat. Kérte ezt annak ellenére, hogy 10 hasonló esetből nyolc esetben elutasította a bíróság az embriók kiadását egyik „szülőnek”, ha a másik a kiadást ellenezte.

A fenti ügy alapvető kérdései: mikortól kezdődik az élet, kinek és mikor van joga az életnek véget vetni, mennyi joguk van a férfiaknak az embriókkal kapcsolatban intenzív vitát váltott ki Egyesült Államok szerte – és kérdéseket fogalmaz meg számunkra is. (Cikk forrása: First lady of US television sued for embryos frozen with ex – The Daily Telegraph, 2015. május 1.)

#### Impresszum

Magyar Nők a Nagyvilágban –  
elektronikus levél formájában  
készült kéthavi hírlevél  
Felelős kiadó: Ékes Ilona –  
Ergo Európai Regionális  
Szervezet  
1011 Budapest, Hunyadi u.9.  
www.ergo-net.hu  
szerkesztő: Martony Ágnes  
email: [info@ergo-net.hu](mailto:info@ergo-net.hu)



#### Kedves Olvasóink!

Észrevételeiket, hozzászólásaikat,  
tudósításaikat szeretettel várjuk a kiadóba:  
[info@ergo-net.hu](mailto:info@ergo-net.hu) . Kéthavonta megjelenő,  
egy-egy téma köré rendeződő számainkba  
szeretnénk ezekből megjelentetni számosat.  
Várjuk írásaikat!

## MÁRIA, AZ ÉLET “IGEN”-JE

Mária a gyengeség ereje: az élet elpusztíthatatlan „igen”-je. Melyikünk lenne például képes arra, hogy útra kel közvetlen szülés előtt, mert népszámlálás van, s ott kell jelentkeznie, ahonnan családja származott. Valószínűleg kérvényt írnánk, telefonok hadjáratát indítanánk, hogy valamilyen formában megkerüljük ezt a kínos utazást.

És itt van a szülés. Mária istállóban hozta világra gyermekét. Mi többnyire jól felszerelt szülőszobában vajúdunk. Orvosok, ápolók vesznek körül. Ha baj van, percek alatt összeszalad a fehérvörösvörös gárda – éjjel, nappal, bármikor. És senki se higgye, hogy Mária nem szenvedett ugyanúgy a fájdalomtól, mint bármelyik édesanya, aki szül. Csak kegyes, jóindulatú csalásként vigasztalta magát ezzel néhány jámbor lélek a történelem folyamán, akiktől messze állt, hogy a felmagasztalt szüzet szenvedni lássa. Az evangéliumok azonban sorra jegyezték fel a nehéz sorsú fiatal asszony (mondhatni) hétköznapi vívódásait.

Az anya, akiben kilenc hónapon át érik a magzat, az maga is kilenc hónapon át érik meg lelkileg erre az eseményre, - hogy valóban anyává váljon. Aki ezt kihagyja, azt keserű csalódások érik később, ami alól gyermeke sem vonhatja ki magát. Kettős teher tehát ez a vállalkozás. Születéskor nem csak test szakad el a testtől, hanem az emberi valóság sír fel a szülőszobában. Kész, kifejlett embergyermekben áhítozik a lélek a továbbnövekedés csodájára.

Ha Jézus a gyermekké születést kihagyta volna életéből, - mondjuk mint meglett ember „szállt volna alá” az égből -, megfosztotta volna a világot a születés misztériumának befogadásától. Jézus azonban a teljes emberi életet akarta megszentelni a kezdettől a végig. Az emberi élet isteni védelmét hirdette általa. A tabletták, a fogamzásgátló eszközök és a logikus, de az isteni gondviselést számításon kívül hagyó ész ellen tett bizonyosságot az élet mellett, - minden kor emberének, így nekünk is.

Ars Sacra

ARS SACRA FESZTIVÁL 2015. SZEPTEMBER 19-27.

2015. SZEPTEMBER 19-27.

„angyal — érints meg engem”

simándi ágnes

*időkoporsó*

című verseskötetének bemutatója

**2015. szeptember 24-én**  
csütörtök este 6 órakor  
a **Lítea Könyvesboltban**  
Budapest, I. ker. Hess András tér 4.

Beszélgetőtárs: **Szügyi Zoltán** költő

Közreműködik  
az **Ütött-kopott Angyal**  
Fejér **Simon Pál** - gitáros, ének  
**Li Olivér** - gitáros, ének  
**Tóth János Rudolf** - gitár ének

NAP KÖT

Jézus gyermek is volt, aki szintén lehetett beteg, s Mária ott ült mellette éjszakákon át, karikás szemekkel órködve, nagy hittel, ahogy ezt minden anya megteszi magzatáért. Mi legfeljebb akkor nyugszunk meg kissé, ha lázas, üvöltő gyermekünk forró hátát az ügyeleten az orvos sztetoszkópjával végighallgatja, s nyugtatón megjegyzi: „Nem kell megijedni, csak egy kis nátha.” Orvosságot ír, s megy tovább másik kis gyermek szüleit megnyugtatni. Mert a szülőnek van legtöbb esetben szüksége erre.

Gyermekeinkben hinni annyi, mint a teremtésben hinni. Mi lett volna Jézusból, ha az, aki világra szülte, nem hitt volna benne? Lehetett volna akkor is talán „megváltó”, de emberközeli soha. Jézusnak emberközelen van valódi kisugárzása. Emberek között élni, emberekhez alkalmazkodni Mária tanította abban az elrejtett harminc évben. Már tizenkét évesen teljes bátorsággal „tárgyal” az égi ügyekről az őt faggató vénekkel, hiszen tudja, küldetése van.

Jézus első csodáját is Mária kérésére teszi, aki szól neki azon a bizonyos kánai menyegzőn: „Nincs már boruk”. Jézus hozzá fordul: „Asszony, a mi gondunk ez?” (Jn 2,3). És mégis megteszi első csodáját: a víz borrrá változik, s az ünneplés öröme beteljesedik. De vegyük észre azt is, hogy János evangélista nem írta mi történt Jézus és Mária között a két elhangzó mondat pillanatnyi csendjében. Talán egy mozdulat, egy nézés, - Mária kedvéért Jézus csodát tesz. Hallgat az édesre. Ugyanakkor ez az a pillanat is, amikor Jézus a láthatatlan köldökzsinórt is elmetszi kettőjük között, mert ettől fogva már saját útját járja, magánya kijelölte mérföldkövei szerint. Betölti sorsát: tanít, gyógyít és felkészül a legnagyobb feladatra.

Ha harminc évig Máriának szüksége volt a hitére, Jézus életének utolsó éveiben még kétszer annyira szüksége van, hogy reményeit, megérzéseit a Mindenhatóra bízva. A Fiú, akiről addig csak ő sejtette, mire hivatott, - a Fiú immár másoknak is kinyilatkoztatta magát fejére húzva ezzel átkot és áldást egyaránt. Akik értik, hisznek benne, akik nem, - életére törnek. Jézus védtelen. Mária tehetetlen. Most már valóban csak hite marad, az a régi remény, amit Simeon próféta szájából hallott „Íme, ő sokak romlására és sokak feltámadására lesz Izraelben, jel lesz, amelynek ellene mondanak – a te lelkedet is tőr járja át –, hogy kiderüljenek sok szív titkos gondolatai.” (Lk 2,34b). Ezzel a szakadozó reménnyel kíséri fiát a Golgota hegyére és nézi végig szenvedését.

A szülő, aki megéri gyermeke temetését, kimondhatatlanul igazságtalannak érzi a teremtést. Nem az-e a rend, hogy aki előbb született, az előbb távozzon innen?... Ha a szülőágyon nem is, de később biztos eszébe jut minden édesanyának, hogy halálra szülte gyermekét. Ugye, hogy szorongunk ettől és már csírájában szeretnénk elfojtani a

kikerülhetetlen számadást!... Csakhogy az isteni logika más. Szerencsére.

Jézus élete – így mondjuk, így hisszük, - üdvösségtörténet. Nem ér véget a halál nyitott kérdésével. Jézus feltámadt, s ez a tény, kikerülhetetlen. Mária hitének gyümölcse beérett. Végigszenvedte idegcsillapítók nélkül a rámért súlyos éveket, de az öröm óráiról sem feledkezett meg soha, hitével megtartotta őket. Remény és bizalom sugárik lényének tisztaságából kétezer év után is. Ezért támad szeretet és tisztelet az édesanyákban még ma is iránta, akit így nevezünk: Mária, a gyengeség ereje, az élet elpusztíthatatlan „igen”-je.

Simándi Ágnes (1978-2015)

